

# 10 GUTE GRÜNDE FÜR EINEN LEITUNGSWASSERSPENDER IM BÜRO

## 1 Hilft beim Konzentrieren

Durst vermindert Konzentration, Gedächtnisfunktion, Aufmerksamkeitsspanne und Reaktionszeit um etwa 10%.

## 3 Hilft, Gewicht zu halten

Wasser trinken verbessert den Stoffwechsel und aktiviert die Blasenfunktion. Mit einem Glas Wasser zu jeder Mahlzeit kann das Körpergewicht moderat gehalten werden.

## 5 Spart Zeit

In Eile? Meeting fängt gleich an? Gesprächspartner droht mit persönlicher Anwesenheit? Per Knopfdruck lassen sich im Handumdrehen Gläser, Trinkflaschen oder Karaffen mit der Wassersorte Ihrer Wahl füllen!



## 7 Hält gesund

Nur eine hydratisierte Belegschaft ist eine gesunde Belegschaft – und ist eine glückliche Belegschaft. So lange Wasser fließt, sind die Mitarbeiter hydratisiert und damit weniger krankheitsanfällig.

## 9 Macht glücklich

Frei von Kopfschmerzen, Müdigkeit und Reizbarkeit. Vollkonzentrationsfähig, gut aussehend – eben rundum ein gutes Gefühl. Wenn sich die positiven Auswirkungen einer gesunden Hydratation zeigen, dann fühlt man sich auch im Büro gut, gesund und glücklich.

## 2 Stoppt Kopfschmerzen

Kopfschmerzen und Benommenheit sind Symptome von Austrocknung. Wasser hilft, Kopfschmerzen innerhalb von 30 Minuten zu lindern.

## 4 Spart Kosten



Leitungswasser ist gut und günstig. Im Vergleich zur Wasserversorgung aus Wasserkästen lassen sich mit steigender Mitarbeiteranzahl Tausende Euro einsparen – Wasserspender miete bereits berücksichtigt.

## 6 Macht schön



Schönheit kommt von innen – wer viel Wasser trinkt, tut etwas für ein schöneres Hautbild und sorgt damit für eine gewisse Ästhetik am Arbeitsplatz ;-)

## 8 Hält fit



Sitzende Tätigkeit ist auf die Dauer anstrengend! Der Weg zum Wasserspender bringt Bewegung ins Spiel!

## 10 Hält auf dem Laufenden

Treffpunkt Wasserspender! In vielen Büros ist er der zentrale Dreh- und Angelpunkt, an dem sich Kollegen treffen, austauschen und etwas für die Gerüchteküche tun können.

